

Semaine du 10 décembre

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|---|---|---|--------------------------|----------------------------------|
| Déjeuner | régulier | muffin framboise | bean | bar à yogourt | chocolatine |
| Diner | | | | | |
| Collation | tartinade au tofu | yogourt croquant | scone aux fruits tropicaux | crudités | |
| Soupe | minestrone | soupe aux pois | crème de poireaux | marocaine | |
| Plat principal | filet de goberge aux agrumes haricots verts riz | sauté de boeuf vermicelle de riz légumes sautés | sous-marin | poutine | saucisse couscous californien |
| Dessert | biscuit pépites de chocolat | compote pommes et pêches | tarte aux pacanes | crème glacée | chocolat amande canneberge |
| Souper | | | | | |
| Soupe | Crème de poireaux | marocaine | minestrone | Souper des mamies | |
| Plat principal | spanakopita riz aux tomates salade grecque | pâté à la viande pdt grelot carotte | rotini sauce alfredo/tomate salade césar | | |
| Dessert | ananas | gâteau vanille | fruits frais | | |
| Collation | gâteau aux épices | melon miel | biscuit choco-guimauve | | |