

Semaine du 11 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	régulier	bar à yogourt	pain aux raisins	salade de fruits	buritos
Diner					
Collation	fromage cheddar fort	crudités		pain mexicain	
Soupe	crème de poireau	crème de carotte	crème de tomate	riz et poulet	
Plat principal	sauté de veau fettuchini de riz zucchini	merlu aux fines herbes riz jasmin chou-fleur	salade de boccocini et tomate séchée	linguini sauce fruits de mer	pizza césar
Dessert	biscuit pépites de chocolat	tapioca	fruits frais	parfait aux fruits	beigne
Souper					
Soupe	crème de tomate	légumineuses	riz et poulet	crème de carotte	
Plat principal	poulet au beurre pain naan légumes rôtis	spaghetti césar	pain de viande pdt grelot légume romanesco	mijoté de boeuf pdt pilées carotte	
Dessert	pêche	carré aux dattes	salade de fruits	gâteau chocolat	
Collation	pain à citrouille	muffin pépite de chocolat	poire	barre framboise	