

Semaine du 11 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner		régulier	muffin banane	jambon	pain cho-canneberge
Collation		fromage en grains	scone bleuet chocolat noir	fougasse	
Diner					
Soupe	congé	crème de poulet	aux légumes	chaudrée de maïs	
Plat principal		souvlaki de porc	bar à salade	filet de saumon érable et pomme	spaghetti
		pdt rôties légumes rôtis		riz jasmin brocoli	césar
Dessert		banane split	salade de fruits	fruits frais	brownies
Souper					
Soupe		chaudrée de maïs	crème de poulet	aux légumes	
Plat principal		sauté de bœuf stroganoff	pennines sauce tomate gratinés	poulet cacciatore	
		nouilles aux œufs légumes thaïs	salade	boucles	
Dessert		mandarine	reine Élizabeth	galette avoine raisin	
Collation	pain à l'orange	melon d'eau	carré magique		