

# Semaine du 21 octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner		régulier	bar à yogourt	jambon	pain cho-canneberge
Collation		scone bleuet chocolat noir	crudités	fougasse	
<b>Diner</b>					
Soupe	<b>Congé</b>	aux crevettes	crème de pdt douce		
Plat principal		salade de pâtes	escalope de porc  gnocci carotte	filet de saumon érable et pomme  riz jasmin brocoli	spaghetti  césar
Dessert		salade de fruits	mousse citron	cup cake	brownies
<b>Souper</b>					
Soupe	<b>Congé</b>	crème de pdt douce	aux crevettes		
Plat principal		sauté de bœuf  nouilles aux œufs légumes thaïs	pennines sauce tomate gratiné  salade	poulet cacciotore  pdt grelot	
Dessert		mandarine	gâteau sucre à la crème	fruits frais	
Collation		pain au chocolat	melon d'eau	galette avoine raisin	