

## Semaine du 2 novembre

S 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Déjeuner</b>	régulier	bar à yogourt	baked oatmeal	salade de fruits	Buritos
<b>Diner</b>					
<b>Soupe</b>	riz et poulet	crème de poireaux	crème de tomate		
<b>Plat principal</b>	merlu aux fines herbes  riz basmati romanesco	buddah bowl	salade de boccocini et tomate séchée	chili végétarien  chou-fleur rôti	pizza  césar
<b>Dessert</b>	biscuit à la mélasse	panna cotta	gâteau aux épices	fruits frais	gâteau chocolat
<b>Collation</b>	fromage cheddar	crudité	pain mexicain	biscuit aux bananes	
<b>Souper</b>					
<b>Soupe</b>	crème de tomate	riz et poulet	crème de poireaux		
<b>Plat principal</b>	spaghetti  césar	pain de viande  pdt grelot brocoli	poulet au beurre  pain naan chou-fleur rôti	mijoté de veau  pdt pilée soleil levant	
<b>Dessert</b>	pêche	salade de fruits	beigne	carré aux dattes	
<b>Collation</b>	pain à l'orange	muffin caramel	ananas	barre choco, canneberges et caramel	