

Semaine du 9 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	régulier	smoothies aux fruits	muffin aux bleuets	crêpe	
Diner					
Soupe	thaïlandaise	crème de patate douce			
Plat principal	filet de porc pdt grelot Panais/carotte	sauté de tofu vermicelle légume sauté	aiglefin panné riz 7 grains brocoli	hamburger pdt quartier	
Dessert	compote rhubarbe et fraise	rose dans le sucre	fruits frais	crème glacée	
Collation	scone framboise chocolat blanc	fromage de chèvre	humus et pita		
Souper					
Soupe	crème de patate douce	thaïlandaise			
Plat principal	panini au poulet chip	primavera	poulet à l'orange légumes thaï		
Dessert	pouding au chocolat	mandarine	biscuit gingembre		
Collation	biscuit double chocolat	cantaloup	carré magique		