

Semaine du 23 novembre

S 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	régulier	muffin banane	bar à yogourt	pain choco-canneberge	
Diner					
Soupe	crème de poulet	aux crevettes			
Plat principal	tilapia citronné riz aux légumes vert haricot	bar à salade	escalope de porc gnocci carotte	spaghetti césar	
Dessert	salade de fruits	pouding au chocolat	fruits frais	brownies	
Collation	scone bleuet chocolat noir	fromage en grain	crudité		
Souper					
Soupe	aux crevettes	crème de poulet			
Plat principal	fajitas au poulet poivrons et oignons rôtis	pennines sauce tomate gratiné brocoli	sauté de boeuf nouilles cantonnaises		
Dessert	reine Élisabeth	ananas	galette avoine raisin		
Collation	biscuit érable	barre	pain au chocolat		