

# Semaine du 17 janvier

|                       | <b>Lundi</b>   | <b>Mardi</b>                               | <b>Mercredi</b>        | <b>Jeudi</b>              | <b>Vendredi</b> |
|-----------------------|--|--|------------------------|---------------------------|-----------------|
| <b>Déjeuner</b>       | régulier   | jambon                                     | bar à yogourt          | viennoiserie              |                 |
| <b>Diner</b>          |  |  |                        |                           |                 |
| <b>Soupe</b>          | crème de tomate et légumes                                 | crème de courge                            |                        |                           |                 |
| <b>Plat principal</b> | filet de porc, sauce à l'érable<br>riz légumes jardinières | sauté de tofu<br>légumes sautés vermicelle | sous-marin             | hamburger<br>pdt quartier |                 |
| <b>Dessert</b>        | bûche, sucre à la crème                                    | compote pêche et pomme                     | gâteau aux carottes    | nanaimo                   |                 |
| <b>Collation</b>      | fudge oreo   | fromage de chèvre                          | crudité                |                           |                 |
| <b>Souper</b>         |  |  |                        |                           |                 |
| <b>Soupe</b>          | crème de courge  | crème de tomate et légumes                 |                        |                           |                 |
| <b>Plat principal</b> | pâté à la viande<br>pdt grelot soleil levant               | rôti de dinde<br>couscous légumes rôtis    | lasagne<br>césar       |                           |                 |
| <b>Dessert</b>        | mandarine  | biscuit noix de coco                       | fruits frais           |                           |                 |
| <b>Collation</b>      | barre brisure  | pain aux fruits                            | muffin chocolat banane |                           |                 |