

Semaine du 15 février

S 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	régulier	muffin coconut	creton	bar à yogourt	chocolatine
Diner					
Soupe	minestrone	crème de brocoli	marocaine		
Plat principal	aiglefin aux agrumes romanesco couscous	poke bowl	sous-marin	saumon aux épices chinoises quinoa brocoli	cuisse de poulet citron paprika / miel et moutarde californien
Dessert	rose sucrée	bouché chocolatée	biscuit clin d'oeil	compote pomme et pêche	crème glacée
Collation	Bruchetta	crudité	Scone aux fruits tropicaux	yogourt croquant	
Souper					
Soupe	crème de brocoli	marocaine	minestrone		
Plat principal	rotini sc. Alfredo salade César	spanakopita riz aux tomate salade grecque	saucisse pdt pilée jardinière	pâté au poulet pdt grelot carotte	
Dessert	ananas	gâteau vanille	tarte aux pommes	fruits frais	
Collation	pain aux fruits	melon	gâteau zucchini	biscuit à l'érable	