

Semaine du 12 septembre

S 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner		régulier	creton	bar à yogourt	chocolatine
Diner					
Soupe		crème de brocoli	minestrone		
Plat principal		cube de boeuf légumes sautés pdt pilée	sous-marin	saumon aux épices chinoises riz jasmin brocoli	doigt de poulet pdt quartier
Dessert		compote pomme	rose sucrée	pouding au chocolat	crème glacée
Collation		crudité	yogourt croquant	bruschetta	
Souper					
Soupe		minestrone	crème de brocoli		
Plat principal		spanakopita riz aux tomates salade grecque	saucisse couscous thai	rotini sc. alfredo / sc. tomate salade césar	
Dessert		gâteau vanille	ananas	fruits frais	
Collation		biscuit à l'érable	melon miel	pain à l'orange	