

Semaine du 13 septembre

S 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner		régulier	pain aux raisins	creton	chocolatine
Diner					
Soupe		crème de brocoli	minestrone		
Plat principal		cube de boeuf légumes sautés pdt pilée	sous-marin	aiglefin aux agrumes riz basmati zucchini	cuisse de poulet parmesan / miel moutarde pdt grelot
Dessert		compote pommes et pêches	biscuit brownies chocolat	bouchée chocolatée	crème glacée
Collation		scones aux fruits tropicaux	bruschetta	crudité	
Souper					
Soupe		minestrone	crème de brocoli		
Plat principal		spanakopita riz aux tomates salade grecque	saucisse couscous carotte et panais	rotini sc. alfredo / sc. tomate salade césar	
Dessert		gâteau vanille	ananas	fruits frais	
Collation		melon miel	pain à la citrouille	biscuit aux fruits	