

Semaine du 14 septembre

53	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	régulier	muffin double chocolat	crème de blé	bar à yogourt	gauffre
Diner					
Soupe	minestrone	crème de brocoli		marocaine	
Plat principal	saumon aux épices chinoises couscous haricots verts	sous-marin	aiglefin aux agrumes zucchini quinoa	cubes de bœuf légumes sauté pdt pilée	cuisse de poulet parmesan pdt grelots rôties
Dessert	biscuit pépites de chocolat	compote pomme et pêche	rose sucrée	bouchée chocolatée	crème glacée
Collation	scone aux fruits tropicaux	Yogourt croquant	bruschetta	crudité	
Souper					
Soupe	marocaine		crème de brocoli	minestrone	
Plat principal	spanakopita riz aux tomates salade grecque	spaghetti salade césar	pâté au poulet pdt grelots carottes	rotini sc. alfredo / sc. tomate brocoli	
Dessert	ananas	gâteau reine Élizabeth	tarte aux pacanes	fruits frais	
Collation	barre avoine chocolat	pain aux bananes	melon canari	biscuit aux fruits	