

Semaine du 20 septembre

S 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	régulier	salade de fruits	bar à yogourt	buritos	
Diner					
Soupe	riz et poulet	crème de poireaux			
Plat principal	sauté de veau fettuchini de riz romanesco	merlu aux fines herbes riz basmati chou- fleur	salade de pâte grecque	pizza césar	
Dessert	biscuit triple cournes	banane split	fruits frais	gâteau chocolat	
Collation	fromage cheddar	crudité	pain mexicain		
Souper					
Soupe	crème de poireaux	riz et poulet			
Plat principal	poulet à l'indienne pain naan brocoli	spaghetti césar	mijoté de veau pdt pilée soleil levant		
Dessert	pêche	biscuit aux bananes	beigne		
Collation	muffin caramel	pain aux zuchinis	poire		