

Semaine du 28 septembre

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------|--|--|--|--|-----------------------|
| Déjeuner | régulier | bar à yogourt | muffin aux bananes | smoothies aux fruits | crêpe |
| Diner | | | | | |
| Soupe | thaïlandaise | crème de tomate et riz | crème de fruits de mer | | |
| Plat principal | saumon au pesto riz 7 grains haricot vert | filet de porc pdt grelot portabello | sauté de tofu vermicelle légume sauté | crevette riz chou fleur | hamburger chip |
| Dessert | pouding chômeur | compote de fraise et rhubarbe | patfait aux fruits | gâteau marbré | rocky mountain square |
| Collation | scone framboise chocolat blanc | crudité | humus et pita | fromage de chèvre | |
| Souper | | | | | |
| Soupe | crème de tomate et riz | crème de fruits de mer | thaïlandaise | | |
| Plat principal | lasagne salade césar | panini au poulet pdt quartier | macaroni au fromage brocoli | poulet général tao nouille aux oeufs légumes thai | |
| Dessert | sorbet | biscuit caramel et chocolat | mandarine | fruit frais | |
| Collation | biscuit gingembre | cantaloup | barre brisure de chocolat | pain carotte et ananas | |