

# **Description des activités parascolaires 2020**

**Automne: 14 septembre au 4 décembre 2020**

Dans le but de divertir, faire bouger et/ou d'approfondir les talents des élèves, nous allons leur offrir une variété d'activités parascolaires. Afin de bien planifier celles-ci, nous proposons à votre fille de s'inscrire à deux sessions comportant environ 10 cours chacun.

## **Yoga**



Le studio Enjoyyoga désire partager la joie de vivre, la santé et la gratitude avec son entourage en offrant de séances de yoga et méditation. Les classes enseignées au collège seront données par une enseignante certifiée et qualifiée pour adapter les postures à tous les niveaux

**100\$/ 10 cours**

## **Cours de guitare**



Les cours de guitare sont offerts mais nous avons besoin d'un minimum de 4 participantes.

**\$380/10 cours**

## Initiation au Théâtre **\*Seulement pour les secondaires 1 et 2\***



Une heure par semaine les élèves apprendront comment mettre en pratique les techniques de base du jeu d'acteur et d'acquérir de l'expérience sur scène.

**100\$**

## Option Théâtre **\*Seulement pour les secondaires 3,4 et 5\***

À raison de 3 heures semaine, cette option a pour but de produire un spectacle de qualité. L'élève élargira sa palette d'émotion et perfectionnera sa diction afin de nous présenter une pièce semi-professionnelle à la fin de l'année scolaire.

Minimum 7 filles  
**\$300**

## Danse en ligne



Pour celles qui veulent se perfectionner en danse, la troupe de danse du CFD est faite pour vous! La troupe présentera un numéro au spectacle de Noël et au Gala des Français.

**100\$/10 cours**

## Improvisation



L'improvisation est une forme d'art unique, elle te permet d'explorer l'humour, la spontanéité, la créativité, la complicité et de passer au travers une gamme complète d'émotions. Si tu veux avoir du «fun», l'impro est le moment idéal pour lâcher ton fou et rigoler! Ce prix inclut un

chandail que votre fille pourra conserver avec son nom inscrit et le prix de quelques transports pour les matchs à l'extérieur de l'école.

**180 \$ pour l'année**

## Mordus du théâtre (Inclus pour les filles inscrites à la concentration théâtre)



Tu peux assister à deux pièces de théâtre au centre culturel de l'Université de Sherbrooke et rencontrer les acteurs et les créateurs. Tu as aussi accès à plusieurs autres spectacles à seulement 15\$. Les deux pièces qui sont offertes sont:

**50\$/ 2 pièces de théâtre**

## Couture



Les filles apprendront à opérer une machine à coudre et feront plusieurs petits projets. Peut-être feront-elles leurs propres masques? Le matériel est inclus

**120\$/10 cours**

## DJ 101



Ce programme est basé sur 4 thèmes principaux :

- Éveiller un intérêt pour les différents styles de musiques populaires et connaître leurs origines.
- Développer et pratiquer le sens du rythme.
- Apprendre les différentes techniques de DJ et réaliser des mix de qualité en continu.
- \* Apprendre une théorie de base en audio-visuel;  
Connaître, installer et brancher l'équipement.

Cette activité vise à impliquer les élèves dans divers événements de l'école en prenant en charge l'animation musicale.

**180\$/10 cours**

## L'art du cirque



Les arts du cirque sont accessibles pour tous et avec la panoplie de disciplines, impossible qu'aucune ne vous plaise. En plus de garder la forme, les arts du cirque vous permettront de solliciter de nouveaux muscles et d'activer des zones cérébrales de votre cerveau de façon différente tout en s'amusant et en relevant de nouveaux défis.

-Jonglerie, acrobaties au sol, équilibre d'objet, manipulation de pois de bâtons et bâtons fleurs, échasses, art clownesque, main à main et portés acrobatiques ...

Pour se motiver, développer des amitiés, s'amuser et relever des défis, les ateliers alternent entre jeu, technique et pratique libre. Vous pourrez toucher à toutes les disciplines. Le contenu de cours peut s'ajuster en fonction de l'intérêt et surtout de la progression et du rythme de chaque participante.

Créateur insatiable, Simon Durocher-Gosselin explore et amalgame les techniques circassiennes et scénographiques en repoussant sans cesse les limites de son inventivité. En constante recherche de nouveaux défis, il participe à de nombreuses formations et stages dans diverses disciplines telles que la danse contemporaine, le trapèze, le mat chinois et les arts clownesques. Suite à sa formation d'instructeur-formateur de cirque social à l'École nationale de cirque de Montréal, il enseigne et partage sa passion du mouvement depuis maintenant 17 ans. Actif dans son milieu, il participe à de nombreux projets de création en tant que metteur en scène, interprète et scénographe. Il s'est produit dans de nombreux festivals et événements spéciaux au Canada et à l'international avec le Cirque du Soleil et les spectacles de la compagnie de danse Sursaut, ainsi qu'avec les créations de la compagnie LabokracBoom, de laquelle il est co-fondateur.

**175\$/10 cours**