

# Semaine 12 juin

53

pas de sec 5

pas de sec 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	régulier	muffin chocolat	croissant	bar à yogourt	avalanche
<b>Diner</b>					
Soupe	crème de carotte	aux légumes	crème de tomate		
Plat principal	tilapia miel et moutarde californien pdt pilée	brochette riz légume rôtis	cuisse de poulet pdt grelot	boulette suédoise pdt pilée	spaghetti césar
Dessert	biscuit aux fruits	compote	tarte sucre	nanaimo	crème glacée
Collation	fromage cheddar	bruchetta	Scone bleuet chocolat noir	crudité	
<b>Souper</b>					
Soupe	crème de tomate	crème de carotte	aux légumes		
Plat principal	cannelloni césar	saucisse couscous carotte	chili végétarien samossa / spanakopita	burger	
Dessert	pêche	brownie	gâteau	fruits frais	
Collation	melon miel	biscuit choco- guimauve	barre	biscuit	