

Semaine du 15 mai

5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	régulier	bar yogourt	muffin aux son chocolat	crêpe	
Diner					
Soupe	crème de poulet	crème de fruits de mer			
Plat principal	filet de porc pdt grelot portabello	sauté de tofu rouleaux vermicelle légume sauté	saumon au pesto riz basmati chou fleur	hamburger de poulet chip	
Dessert	compote fraise et rhubarbe	gâteau mabré	biscuit brownies	sorbet	
Collation	scone framboise chocolat blanc	humus et pita	fromage de chèvre		
Souper					
Soupe	crème de fruits de mer	crème de poulet			
Plat principal	lasagne césar	macaroni au fromage brocoli	poulet général tao nouille aux oeufs légumes thai		
Dessert	tarte au sucre	poire	fruits frais		
Collation	barre caramel et abricot	cantaloup	carré magique		